

DIVERSIDAD FUNCIONAL



VISUAL FÍSICA INTELLECTUAL
MOTÓRICA MENTAL AUDITIVA



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Área de Derechos de la Ciudadanía
Concejalía del Bienestar Social

SUPERANDO LOS OBSTÁCULOS

Taller de sensibilización sobre la diversidad funcional física.



Objetivos

- Conocer la espondilitis anquilosante
- Mostrar las limitaciones de movilidad de las personas que padecen esta enfermedad.



Duración de la actividad
30 minutos.

Recursos necesarios

- Pizarra o similar
- Ficha adjunta
- Proyector y ordenador
- Altavoces o equipo de sonido
- Acceso a internet



Entorno COVID. Las actividades han sido pensadas y diseñadas teniendo en cuenta la situación excepcional en las que nos encontramos. Si lo consideras, y atendiendo a los protocolos del centro, adapta aquellas partes de la actividad que consideres.



Info: Si quieres o necesitas más información o **alternativas de accesibilidad** para hacer la actividad, puedes ponerte en contacto con nosotros. Tfno: **672 564 776**
Email: diversidadfuncional.fuenlabrada@gmail.com

5' Presentación al grupo y contextualización

Estas actividades están enmarcadas dentro del trabajo de sensibilización y visibilización que realiza el **Foro de la Diversidad Funcional de Fuenlabrada**, formado por más de 25 entidades que trabajan en el ámbito de la discapacidad.

Este taller de sensibilización sobre diversidad funcional física ha sido propuesto por la **Asociación de Enfermos de Espondilitis de Fuenlabrada (AEEF)** que trabaja en Fuenlabrada con personas afectadas de espondilitis, así como sus familiares y entornos cercanos.



Sugerencia: Presenta a la entidad.

Si quieres saber o dar a conocer más información sobre la entidad y las actividades que realiza, pincha en el siguiente enlace:

<https://psinnova.com/fuenlabrada/aeeef.php>

6' Inicio con pregunta abierta al grupo

- ¿Qué es la espondilitis anquilosante?



Proyecta el vídeo explicativo de esta enfermedad:

<https://youtu.be/I5QsXVnHPWw>

15' Completa la Ficha

Conociendo qué es la enfermedad y cuáles son sus afecciones, vamos a intentar ponernos en el lugar de las personas que padecen esta enfermedad. Reparte una ficha a cada alumno o a cada dos (pueden rellenarlas por parejas si lo crees conveniente, respetando siempre los protocolos sanitarios del centro).

Puedes descargar la ficha en el panel de la actividad.

Una vez que los alumnos y alumnas hayan rellenado la ficha, comparad las respuestas del formulario.

Se realizan una serie de preguntas para invitar a la reflexión:

- ¿Ha habido mucha diferencia entre las primeras respuestas y las segundas?
- ¿Cómo creéis que se sienten las personas con espondilitis en su día a día?
- ¿Qué se os ocurre que podemos hacer para ayudarlas?
- Si tú padecieses esa enfermedad, ¿cómo te gustaría que te trataran?
- Si algún compañero/a la padeciese, ¿qué harías?

Recoge esta información en la pizarra o en un documento. Sería ideal generar un mural con post-it o escrito y enviárnoslo a: diversidadfuncional.fuenlabrada@gmail.com

Proyecto de Sensibilización "Fuenlabrada, la Ciudad Inclusiva"

Feedback al grupo: Damos pautas de actuación. Y sobre todo hacemos hincapié en la importancia de empatizar con la persona que sufre esta enfermedad.

5´ Reflexión final y conclusiones

Invita al grupo a compartir lo que les ha parecido la actividad. Qué es lo que más les ha llamado la atención. Lo que más les ha interesado.

Comparte el resultado y ayúdanos a visibilizar

Envíanos a través de la plataforma, o del email de contacto, una fotografía del resultado del taller. Las conclusiones, el mural, los post-it...

Otras variantes

Actividad más larga. En la actividad presencial se utilizan corsés y material que reduce la movilidad de los y las participantes, e invitándoles a realizar acciones cotidianas como agacharse, girarse, atarse los cordones, tumbarse... Entendemos que es complicado, pero si dispones de algún material y tiempo, puedes ampliar los espacios de la actividad, realizando esta actividad con tus alumnos y alumnas.